



Центр психолого-медико-социального сопровождения «Эхо»  
ГБОУ СО «ЦМСС «Эхо»

## План мероприятий Месячника здоровья

1 марта – 31 марта 2018 г.

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни, пропаганда ответственного отношения к своему здоровью, осуществление профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения к асоциальному поведению.

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	01 -02 марта	Размещение информации о проведении <b>Месячника здоровья в 2018 году</b> (на сайте учреждения, на информационном стенде, в бегущей строке) Объявление о проведении выставки сочинений и рисунков «Мой любимый вид спорта».	К. А. Мусина, Л.Г. Родионова, Д. В. Романов
<b>Инструктивно-методические мероприятия</b>			
2	05 – 16 марта	Обновление информационных уголков в классах и игровых помещениях (по режиму дня, по профилактике простудными заболеваниями, вредные привычки, правила личной гигиены)	Классные руководители, воспитатели
		Оформление журналов инструктажей по технике безопасности	Классные руководители, воспитатели
		Оформление тематической выставки в библиотеке	Н.А. Палеева
<b>Общешкольные мероприятия с обучающимися</b>			
3	12.03 – 30.03	Неделя биологии, географии, химии	Учителя биологии и географии
	04-27.09	Практические занятия «Полезные и вредные продукты», «Полезные и вредные привычки».	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
	05-30.03	Тестирование (викторины) по правилам личной гигиены и ЗОЖ	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
	05-30.03	Просмотр видеороликов и мультфильмов по темам ЗОЖ и вредные привычки	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
		Классные часы (1-10 класс) примерные темы: – «Мы – за здоровый образ жизни!» - «Компьютер – за и против» - «Вредные привычки и их последствия» – «Имя беды – наркотики»; – «Фрукты, овощи – кладовая здоровья» - «О правильном питании» – «Профилактика табакокурения и алкоголизма»	1-10 класс Классные руководители
	В течение месяца	Инструктажи по соблюдению правил безопасного поведения и режиму дня	1-10 класс Классные руководители, воспитатели

	28.03	Спортивная игра «На тропе здоровья» 5 – 10 классы	Учителя физической культуры, тренеры
	В течение месяца	Экскурсии и целевые прогулки с детьми: - медицинский кабинет (оборудование) - столовая (режим питания, правила поведения)	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
	В течение месяца	Практическое занятие "Первая медицинская помощь"	5-10 класс Дунаева О.Н., классные руководители, воспитатели
	В течение месяца	Разработка памяток и рекомендаций по профилактике простудными заболеваниями	5-10 класс Классные руководители, воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
4	В течение месяца	Разработка памяток и рекомендаций по здоровому питанию детей для родителей	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
		Тематические беседы на родительских собраниях: Компьютер – вред или польза; Польза вакцинации; Осторожно, клещ!	1-10 класс Классные руководители, воспитатели
		Освещение профилактических вопросов в рамках месячника на родительских собраниях	классные руководители, воспитатели
		Привлечение родителей к проведению мероприятий в рамках месячника	классные руководители, воспитатели
5	30.03.18	Подведение итогов месячника. Отчёты с фото и конспектами.	классные руководители, воспитатели
6	до 6.04.18	Сводный отчет по Месячнику здоровья	Дунаева О.Н. Ладейщикова Д.Б.

**Ответственные за организацию Месячника**

Дунаева О.Н. / \_\_\_\_\_

Ладейщикова Д.Б. / \_\_\_\_\_