

## Игры на развитие голоса:

- **Паровоз привёз нас в лес:**

**Ух-ух-ух! Ух-ух-ух!**

*(ходьба с согнутыми в локтях руками)*

**Там полным-полно чудес.**

*(удивленно произносить «м-м-м» на выдохе, одновременно постукивая пальцами по крыльям носа).*



- **Вот идёт сердитый ёж:**

**П-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф!**

*(низко наклониться, обхватив руками грудь, - свернувшийся в клубок ёжик).*

**Где же носик? Не поймёшь.**

**-Ф-ф-р! Ф-ф-р! Ф-ф-р!**



- **Вот весёлая пчела детям мёда принесла.**

**З-з-з! З-з-з!**

**Села нам на локоток, З-з-з!**

**Полетела на носок. З-з-з! З-з-з!**

*(звук и взгляд направлять по тексту).*



- **Пчёлку ослик испугал: Й-а-а! Й-а-а!**

**Й-а-а! На весь лес он закричал:**

**Й-а-а! Й-а-а! Й-а-а!**

*(укрепление связок гортани, профилактика храпа)*



- **Гуси по небу летят,**

**Гуси ослику гудят:**

**Г-у-у! Г-у-у! Г-у-у! Г-у-у!**

**Г-у-у! Г-у-у! Г-у-у! Г-у-у!**

*(медленная ходьба, руки-крылья поднимать на вдохе, опускать со звуком).*



- **Устали? Нужно отдыхать, сесть и сладко пожевать.** *(несколько раз зевают, стимулируя тем самым гортанно-глоточный аппарат) и деятельность головного мозга)*



**ГБОУ СО «ЦПМСС «Эхо»**

Адрес Центра:  
г.Екатеринбург, ул.Белинского, 163  
тел/факс (343) 257-02-38/  
257-37-68

Эл. почта: [centrech@mail.ru](mailto:centrech@mail.ru)  
Сайт: [www.центрэхо.рф](http://www.центрэхо.рф)

Залогом чёткого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное **речевое дыхание.**

Занятия спортом и физкультурой также способствуют развитию голоса и дыхания.



МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Эхо»**



**ГБОУ СО «ЦПМСС «Эхо»**

**Упражнения -  
игры  
по развитию  
голоса и речевого  
дыхания  
для учащихся  
начальной школы**

**Буклет для родителей**  
подготовлен по материалам сайта  
«Болтунишка»  
<http://www.boltun-spb.ru/art.html#topbreath>



## Упражнения для развития речевого дыхания и голоса

### ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

#### • ИГРАЙТЕ С РЕБЁНКОМ!

- воздух набирать через нос, при этом «надувать» живот, а не лёгкие.
- плечи не поднимать!
- выдох должен быть длительным и плавным, спокойным и равномерным.
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками).
- следите за самочувствием ребёнка - нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.
- Делайте перерывы на чтение и запоминание названий окружающих предметов, цветов и т.п..

- **ФУТБОЛ.** Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дую на шарик, загнать его в ворота.
- **ВЕТРЯНАЯ МЕЛЬНИЦА.** Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора. Или сделать вертушку из бумаги и прикрепить её на палочку.
- **СНЕГОПАД.** Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребёнку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.
- **ЛИСТОПАД.** Вырезать из цветной бумаги различных цветов листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева (названия деревьев написать, повторять) упали, и повторять названия цветов.
- **БАБОЧКИ.** Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

- **КОРАБЛИК.** Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, находящийся на поверхности воды. ОДУВАНЧИК Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).
- **ШТОРМ В СТАКАНЕ.** Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).
- **ПРОГОВАРИВАНИЕ СЛОГОВЫХ РЯДОВ:**
  - ПАПАПАПАПАПАПАПА ...., КАКАКАКАКАКА..., КОКОКОКОКО..., САСАСАСА..., СУСУСУСУ..., СИСИСИСИ..

#### • ПРОПЕВАНИЕ ГЛАСНЫХ ЗВУКОВ:

А \_\_\_\_\_  
О \_\_\_\_\_  
У \_\_\_\_\_  
И \_\_\_\_\_  
Э \_\_\_\_\_

Не забывайте:  
учим ребенка через игру!