



УТВЕРЖДАЮ

Директор «ГБОУ СО «ЦПМСС «Эхо»

А.В. Кривихина

2017 г.

Приказ № 127 от 28.08.2017

Режим дня школьника 1 классов на 2017 – 2018 учебный год

ПОДЪЕМ – 7.00 (зарядка, утренний туалет)

ЗАВТРАК 1 – 7,20 – 7,50

УРОКИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

1 урок 8,00 – 8,35 перемена 15 минут

2 урок 8,50 – 9,25 перемена 15 минут

ЗАВТРАК 2 – 9,25 – 9,40

Спортивный час 9,40 – 10,20

3 урок 10,25 – 11,00 перемена 15 минут

4 урок 11,15 – 11,50 перемена 15 минут

Внеурочная деятельность, кор. занятия 12,05 – 12,40

ОБЕД - 12,40 – 13,10 - 30 минут

13, 15 – 14,15 ДНЕВНОЙ СОН

ПРОГУЛКИ, КОР. ЗАНЯТИЯ, КРУЖКИ – 14,25 – 15,50

ПОЛДНИК – 15,50 – 16,00

ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ - 16,00 – 16,40

КРУЖКИ, РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, ПРОГУЛКИ 16,40 – 18,30

УЖИН – 18,30 – 19,00

Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет – 19,00 – 20,30

2 УЖИН – 20,30

ОТБОЙ – 21,00