**Тексты**

**для подготовки к VI межрегиональной олимпиаде по слухоречевому развитию**

**«Не буду молчать!»**

**для обучающихся с нарушенным слухом выпускных классов основной и средней школы**

10 класс 2 вид - 2 текста

**Наша Родина – Россия**

Россия - крупнейшее государство мира. Она расположена в пределах самого большого материка Земли - Евразии, занимая значительные территории в двух частях света - Европе и Азии.

Наша страна омывается водами трёх океанов: с запада - Атлантического, с севера - Северного Ледовитого, с востока - Тихого.

На территории России протекают многоводные реки. Самые крупные из них – Волга, Енисей, Лена, Амур. На берегах рек расположены большие города.

Огромную часть территории России занимают леса. Особенно богата лесами Сибирь. В Сибири находится самое большое в мире озеро с пресной водой – Байкал. В лесах России обитают различные животные.

Россия богата полезными ископаемыми. На Урале добывают каменный уголь, железную руду и драгоценные камни. Север Западной Сибири богат нефтью и природным газом.

Наша страна - многонациональная. В ней живут разные народы, большие и малые. Каждый из народов России отличается по языку, укладу жизни, обычаям, историческим традициям, культуре. Но все они – россияне, жители одной страны.

Россияне добрые и трудолюбивые люди. Они любят свою Родину и очень гордятся ею.

**(160 слов)**

**Ценность зрения**

Восточная мудрость гласит: «Дороже алмаза твои два глаза». Люди научились сегодня бороться с самыми тяжёлыми болезнями. Если нужно, врачи могут заменить человеку его больное сердце искусственным. А вот глаза заменить ничем нельзя!

Наш глаз устроен гораздо сложнее, чем самый современный компьютер.

Природа сама позаботилась о том, чтобы уберечь глаза от многих неприятностей. Брови не дают поту попасть в глаза, ресницы защищают их от пыли. Мигание очищает глаза от самых мелких пылинок.

Человек должен бережно относиться к своему зрению: не читать лежа, не смотреть долго телевизор, не утомлять глаза чрезмерной работой за компьютером. Во время работы необходимо аккуратно обращаться с острыми инструментами, ядовитыми жидкостями.

Нельзя тереть глаза грязными руками! В глаза могут попасть микробы, и они начнут слезиться и болеть.

Чтобы хорошо видеть, нужно беречь глаза. Зрение – источник информации о мире. Для каждого человека зрение – бесценный клад!

**(136 слов)**

12 класс 2 вид - 2 текста

**Москва — столица нашей Родины**

Москва - столица нашей Родины. Город был основан более 850 (восьмиста пятидесяти) лет назад, на берегах Москвы-реки. Основал Москву князь Юрий Долгорукий. Памятник Юрию Долгорукому стоит в центре Москвы.

У Москвы есть флаг и герб. На гербе изображён всадник с копьём, поражающий змея. Это святой Георгий Победоносец.

Сердце Москвы - Кремль! В Кремле работает Правительство России и Президент Владимир Владимирович Путин.

Москва - огромный город! В нём живет более 10 (десяти) миллионов человек.

В Москве много улиц, переулков и площадей! Арбат — главная улица Москвы, её исторический центр, а также средоточие культурной жизни города. Это место воспето многими писателями и поэтами, изображено на полотнах великих художников.

В Москве много достопримечательностей: Кремль, Красная площадь, Царь-пушка, Царь-колокол, Оружейная палата, храм Христа Спасителя, Большой театр, Третьяковская галерея, Пушкинский музей.

Столицу окружает автомобильная дорога. Её назвали Московской кольцевой автомобильной дорогой - МКАД. Москва очень большая, но всё ещё продолжает расти и молодеть, становиться всё краше и краше.

**(150 слов)**

**Здоровье**

Люди почему-то редко задумываются о своём здоровье. Ленятся делать утреннюю зарядку, много едят, лёжа читают, портят глаза у телевизора и за компьютером, мало двигаются. Всё это вредит здоровью.

Природа дала нашему организму большие резервы здоровья. Но проявляются они, если их используют и тренируют. А если человек травит организм вредными веществами, неправильно питается, то резервы организма уменьшаются и могут исчезнуть совсем. Тогда наступит время болезней. А болеть не хочет никто!

Поэтому сейчас всё больше людей выбирают здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни включает в себя три основных правила: отказ от вредных привычек, правильное питание и регулярные занятия спортом.

Миллионы людей в разных странах посещают тренажерные залы, фитнес клубы, занимаются бегом, ходьбой. Все поняли, что здоровому человеку живётся легче и лучше. А ради своего здоровья стоит и потрудиться: сделать утреннюю зарядку, поплавать в бассейне, посетить теннисный корт. Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!». Присоединяйся и ты к здоровому образу жизни!

**(161 слово)**